

# WIE PFLEGE ICH MEIN PIERCING RICHTIG?

## *Hygiene beachten*

Berühre das Piercing nur mit sauberen Händen. Vermeide Schwimmbäder, Whirlpools und Badewannen in den ersten Wochen. Duschen ist okay, spüle das Piercing dabei sanft mit Wasser ab.

## *Reinigung des Piercings*

Verwende nur das Desinfektionsmittel, das du von uns erhalten hast. Kein Alkohol, Wasserstoffperoxid oder scharfe Seifen, da diese die Haut reizen können.

... Wasche deine Hände gründlich mit Seife.

... Sprühe das Desinfektionsmittel auf das Piercing.

... Entferne vorsichtig Krusten, ohne den Schmuck zu drehen.

## *Der Körper reagiert*

Leichte Schwellungen, Rötungen und Wärme sind normal. Kühle bei Bedarf mit einem sauberen Kühlpack (in ein Tuch gewickelt).

Bei starken Schmerzen, Eiter oder ungewöhnlicher Hitzeentwicklung kontaktiere uns sofort.

## *je nach Piercing*

Ohr- und Gesichtspiercings: Halte Make-up, Haarspray und ähnliche Produkte fern.

Orale Piercings (Zunge, Lippen): Spüle den Mund nach jeder Mahlzeit mit alkoholfreier Mundspülung. Meide scharfe, saure oder heiße Speisen.

Körperpiercings (z. B. Bauchnabel, Brustwarze): Trage lockere, atmungsaktive Kleidung, um Reibung zu vermeiden.

## *Schmuck nicht entfernen*

Lass den Schmuck während der gesamten Heilungszeit drin, sonst kann das Piercing schnell zuwachsen oder gereizt werden.

## *Ernährung und Gesundheit*

Reduziere Alkohol und Rauchen während der Heilung, da dies den Prozess verlangsamen kann.

## *Langfristige Pflege*

Reinige das Piercing auch nach der Heilung regelmässig, damit es gesund bleibt.

